



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
COMITE TECNICO DE NATACION

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS NACIONALES DE PISCINA LARGA
2017 al 2020 PARA 13 Y MAS

Lugar: A ser notificado

Fecha: 1 al 4 de junio de 2017.

Reglas: 1.Reglas vigentes para Natación FINA
2.Constitución de la FPN.
3.Reglas para Competencias de Natación FPN.
4.Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación. No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sesión 7, inciso 7.2)
2. No habrá límite de nadadores por equipo.
3. No se permitirá "eventos especiales" ni nado de exhibición.
4. Se aplicará la regla "Non Award" solamente en la sesión de finales. El nadador que no logre el tiempo mínimo de inscripción al nadar su evento en la final será penalizado y su participación no contará para puntos ni premiación.
5. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.

B. Inscripciones

1. Habrá un límite de tres (3) eventos individuales y un relevo por día de competencia para cada nadador. Para los nadadores que formen parte del equipo nacional esta cantidad será determinada por el Entrenador en Jefe de la selección en coordinación con sus equipos, sin exceder el límite establecido anteriormente.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 13-14, 15-16, 17-18 y 19 - mayores para eventos individuales. Para los relevos, los grupos serán 13-14, 15-17 y 18 y mayores en vez de 15-16, 17-18 y 19 - mayores.



3. Habrá un límite de dos (2) relevos por equipo por edad, género y grupo de edades.
4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el miércoles 24 de mayo a las 7:30 PM enviadas por correo electrónico a: Ricardo Torres yuasaprfpn@tintorera.com. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de "Team Manager". Las mismas deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un "master list" por separado que indique la evidencia "proof of time" donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.
5. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora límite.
6. Para el viernes 26 de mayo se publicará en el "web site" de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento ("psych sheet").
7. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:
 - A. Retiro de nadador en la preliminar - Los entrenadores o delegados tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión para entregar una hoja de retiro firmada. Ver anejo A.
 - B. Retiro de nadador en la finales - Los entrenadores o delegados tienen hasta 15 minutos luego de finalizar la sesión preliminar para entregar una hoja de retiro firmada. Esta regla también aplica a los nadadores que sean alternos. Ver anejo A.
8. Se aplicará una multa administrativa de \$15.00 al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos en las preliminares y las finales. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para poder continuar compitiendo.

C. Periodos de Calentamiento

1. El calentamiento será abierto para todas las sesiones.
2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie. No se permitirá que se tiren de los bloques excepto en las carrileras reservadas para salidas.
3. Durante los últimos treinta (30) minutos de cada periodo de calentamiento los carriles de las esquinas se utilizarán exclusivamente para salidas y velocidad ("sprints"). Las salidas se harán de los 100 metros.



4. Aquellos nadadores que no compitan en la sesión de las finales, no deberán utilizar la piscina de competencias en la sesión de finales. Podrán utilizar la piscina de calentamiento durante el periodo designado.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados desde el 30 de mayo de 2014.
2. Se utilizará como base la Tabla de Tiempos Mínimos 50 mts. vigente. El nadador deberá haber logrado la Marca Nacional para el evento según su categoría como sigue: 13-14, 15-16, 17-18 y 19-más.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico, deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Durante las sesiones de preliminares se nadara 13 y más, no obstante las finales serán por grupo de edad.
2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación, con excepción de los eventos de 800 y 1500 libras.
3. El Comité Técnico verificará los sembrados y preparará el programa de competencias.
4. Pasarán a la sesión de finales los primeros ocho(8) tiempos de la sesión preliminar de cada evento por grupos de edad. Solamente los nadadores en la posición 9 y 10 de cada grupo de edad quedarán como primer y segundo alterno.
5. De algún alterno participar de la final, el evento será resembrado.
6. Los eventos de 800 mts. libre damas y 1500 mts. libre varones se nadarán finales por tiempo. Los mejores 16 inscritos, de 13 y mas en 800 mts. libre damas y el 1500 mts. varones nadarán en la sesión final. Los restantes nadadores nadarán en la sesión preliminar. El tiempo logrado por cada nadador competirá con los tiempos hecho en ambas sesiones para



determinar las ocho (8) posiciones a premiarse por grupo de edad.

7. Los entrenadores y/o delegados de los nadadores inscritos en los eventos de 800 y 1500 mts. libre deben confirmar la participación de los mismos durante la sesión final del primer día de competencia, 1 de junio de 2017.
8. Habrá Área de Sembrado para la sesión de las finales. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado, incluyendo los alternos, y reportados al Oficial Mayor dos (2) series antes de su evento. De no estar presente, el Oficial Mayor procederá a confirmar su ausencia por doble cotejo con el Asistente del Oficial Mayor. De ambos confirmar que el atleta no se encuentra en el área de sembrado, el Oficial Mayor procederá a sustituirlo con el primer alternativo según el programa de las finales. Si el primer alternativo no se encuentra en el Área de Sembrado, se procederá a sustituir con el segundo alternativo. Estos cambios serán reportados inmediatamente al Árbitro. Si ninguno estuviera presente, el evento se nadará con los finalistas reportados.

- Ejemplo: Deberá estar reportado al Oficial Mayor antes de que los nadadores de dos series antes comiencen a desfilar.

- Solamente se permitirá que el atleta no esté en el área de sembrado por motivo de premiación oficial con la debida autorización del Oficial Mayor. Una vez culmine la premiación, el atleta deberá reportarse inmediatamente al Oficial Mayor.

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha con los nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
2. Del equipo no contar con 4 nadadores que estén participando en eventos individuales en los Campeonatos por grupo de edad y género, el equipo podrá incluir hasta (2) nadadores bono con tiempos intermedio para formar un primer relevo. Los bonos no están permitidos para formar un segundo relevo.
3. Los nadadores bono deberán estar inscritos en la competencia e identificar el estilo que nadarán en el relevo.
4. El tiempo de inscripción para los bonos debe cumplir con la Regla D para el estilo que nadará en el relevo.



5. Para las preliminares, la hoja de los relevos con el orden de nadadores, o los cambios, deberá ser entregada antes del comienzo de cada sesión.
6. Para las finales, la hoja de relevos con el orden de nadadores deberá ser entregada no más tarde de 15 minutos posterior a finalizada cada sesión de preliminar. Los Bonos deben ser identificados.
7. De algún relevo alterno participar de la final, el evento será resembrado.
8. De haber alguna situación con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al Presidente del Comité Técnico para su evaluación.
9. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevo</u>
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y pergamino del 4to al 8vo lugar.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a. El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - b. Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - c. Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - d. Al equipo que más medallas de oro obtenga.
 - e. Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que logre la mayor puntuación FINA en un evento individual.



I. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones de la sesión final se harán al finalizar cada dos series.
2. Se premiará en podio las primeras tres posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio por lo menos con camisa y/o sudadera.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.

Orden de eventos

Primer Día

Varones 1500 LIBRE	13 Y MAS
Damas y Varones 50 PECHO	13-14
Damas y Varones 50 PECHO	15-16
Damas y Varones 50 PECHO	17-18
Damas y Varones 50 PECHO	19 Y MAS
Damas y Varones 200 DORSO	13-14
Damas y Varones 200 DORSO	15-16
Damas y Varones 200 DORSO	17-18
Damas y Varones 200 DORSO	19 Y MAS
Damas y Varones 100 MARIPOSA	13-14
Damas y Varones 100 MARIPOSA	15-16
Damas y Varones 100 MARIPOSA	17-18
Damas y Varones 100 MARIPOSA	19 Y MAS
Damas y Varones 400 REL COMBINADO	13-14
Damas y Varones 400 REL COMBINADO	15-17
Damas y Varones 400 REL COMBINADO	18 Y MAS



Segundo Día

Damas 800 LIBRE	13 Y MAS
Varones y Damas 50 Dorso	13-14
Varones y Damas 50 Dorso	15-16
Varones y Damas 50 Dorso	17-18
Varones y Damas 50 Dorso	19 Y MAS
Varones y Damas 200 MARIPOSA	13-14
Varones y Damas 200 MARIPOSA	15-16
Varones y Damas 200 MARIPOSA	17-18
Varones y Damas 200 MARIPOSA	19 Y MAS
Varones y Damas 100 PECHO	13-14
Varones y Damas 100 PECHO	15-16
Varones y Damas 100 PECHO	17-18
Varones y Damas 100 PECHO	19 Y MAS
Varones y Damas 200 IM	13-14
Varones y Damas 200 IM	15-16
Varones y Damas 200 IM	17-18
Varones y Damas 200 IM	19 Y MAS

Tercer Día

Damas y Varones 400 LIBRE	13-14
Damas y Varones 400 LIBRE	15-16
Damas y Varones 400 LIBRE	17-18
Damas y Varones 400 LIBRE	19 Y MAS
Damas y Varones 50 MARIPOSA	13-14
Damas y Varones 50 MARIPOSA	15-16
Damas y Varones 50 MARIPOSA	17-18
Damas y Varones 50 MARIPOSA	19 Y MAS
Damas y Varones 200 PECHO	13-14
Damas y Varones 200 PECHO	15-16
Damas y Varones 200 PECHO	17-18
Damas y Varones 200 PECHO	19 Y MAS
Damas y Varones 100 LIBRE	13-14
Damas y Varones 100 LIBRE	15-16
Damas y Varones 100 LIBRE	17-18
Damas y Varones 100 LIBRE	19 Y MAS
Damas y Varones 800 REL LIBRE	13-14
Damas y Varones 800 REL LIBRE	15-17
Damas y Varones 800 REL LIBRE	18 Y MAS



Cuarto Día

Damas y Varones 200 LIBRE	13-14
Damas y Varones 200 LIBRE	15-16
Damas y Varones 200 LIBRE	17-18
Damas y Varones 200 LIBRE	19 Y MAS
Damas y Varones 100 DORSO	13-14
Damas y Varones 100 DORSO	15-16
Damas y Varones 100 DORSO	17-18
Damas y Varones 100 DORSO	19 Y MAS
Damas y Varones 50 LIBRE	13-14
Damas y Varones 50 LIBRE	15-16
Damas y Varones 50 LIBRE	17-18
Damas y Varones 50 LIBRE	19 Y MAS
Damas y Varones 400 COMB IND	13-14
Damas y Varones 400 COMB IND	15-16
Damas y Varones 400 COMB IND	17-18
Damas y Varones 400 COMB IND	19 Y MAS
Damas y Varones 400 RELEVO LIBRE	13-14
Damas y Varones 400 RELEVO LIBRE	15-17
Damas y Varones 400 RELEVO LIBRE	18 Y MAS

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decidido por el Comité Técnico y el Ejecutivo de la FPN.

J. Vigencia

Estas reglas tendrán una vigencia a partir del 1 de enero del 2017 hasta el 31 de julio de 2020, podrán ser revisadas anualmente en la próxima asamblea luego de concluido el campeonato en curso.



A: Comité Técnico de Natación

De: _____

Equipo: _____

Fecha: _____

Sesión: Preliminar _____ Finales _____

Asunto: Retiro de Nadadores

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Entrenador o Delegado