



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
COMITE TECNICO DE NATACION

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS NACIONALES DE PISCINA LARGA
2017 al 2020 PARA 12 Y MENOS

Lugar: A ser notificado

Fecha: 15 al 17 de junio de 2017.

Reglas: 1.Reglas vigentes para Natación FINA
2.Constitución de la FPN.
3.Reglas para Competencias de Natación FPN.
4.Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación. No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN(Sesión 7, inciso 7.2)
2. No habrá límite de nadadores por equipo.
3. No se permitirá "eventos especiales" ni nado de exhibición.
4. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.

B. Inscripciones

1. Habrá un límite de dos (2) eventos individuales y un relevo por nadador por día de competencia. Para los nadadores que formen parte del equipo nacional esta cantidad será determinada por el Entrenador en Jefe de la selección en coordinación con sus equipos, sin exceder el límite establecido anteriormente.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: : 6 años, 7-8, 9-10, 11-12 para eventos individuales y relevos.
3. Habrá un límite de dos (2) relevos por equipo por grupo de edad, género.
4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el miércoles 07 de junio a las 7:30 PM enviadas por correo electrónico a:Ricardo Torres yuasaprffpn@tintorera.com. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de "Team Manager". Las mismas



- deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un "master list" por separado que indique la evidencia "proof of time" donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.
5. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora límite.
 6. Para el sábado 10 de junio se publicara en el "web site" de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento "psych sheet".
 7. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN
 - A. Retiro de nadador en la preliminar - Los entrenadores o delegados tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión para entregar una hoja de retiro firmada. Ver anejo A.
 - B. Retiro de nadador en la finales - Los entrenadores o delegados tienen hasta 15 minutos luego de finalizar la sesión preliminar para entregar una hoja de retiro firmada. Esta regla también aplica a los nadadores que sean alternos. Ver anejo A.
 8. Se aplicará una multa administrativa de \$15.00 al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos en el inciso B.7.A y B.7.B. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para poder continuar compitiendo.
- C. Periodos de Calentamiento
1. El calentamiento será abierto para todas las sesiones.
 2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie. No se permitirá que se tiren de los bloques excepto en las carriles reservados para salidas.
 3. Durante los últimos treinta (30) minutos de cada periodo de calentamiento los carriles de los extremos se utilizarán exclusivamente para salidas y velocidad ("sprints").
 4. Aquellos nadadores que no compitan en la sesión de las finales, no deberán utilizar la piscina de competencias en la sesión de finales. Podrán utilizar la piscina de calentamiento durante el periodo designado.



D. Tiempos de Inscripción

1. Los nadadores deberán haber logrado los tiempos de nivel intermedio para el grupo de 7 y 8 años de edad, y el tiempo de nivel Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente) para los grupos de 9 hasta 12 años.
2. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico, deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha.
3. Los nadadores de 6 años deberán haber participado por lo menos en una competencia durante el 2017 para poder ser inscritos. Estos nadadores se les premiará, pero no darán puntuación a sus equipos. El evento se nadará final por tiempo en la sesión de la final.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación.
2. El Comité Técnico verificará los sembrados y preparará el programa de competencias.
3. Pasarán a la sesión de finales los primeros ocho(8) tiempos de la sesión preliminar de cada evento por grupos de edad. Solamente los nadadores en la posición 9 y 10 de cada grupo de edad quedarán como primer y segundo alternativo. No habrá resembrado de entrar algún alternativo cuando se reporten al área de sembrado los atletas en las finales.
4. Habrá Área de Sembrado para la Sesión de las finales. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado incluyendo los alternos y reportados al Oficial Mayor dos (2) eventos antes de su evento. De no estar presente, el Oficial Mayor procederá a confirmar su ausencia por doble cotejo con el Asistente del Oficial Mayor. De ambos confirmar que el atleta no se encuentra en el área de sembrado, el Oficial Mayor procederá a sustituirlo con el primer alternativo según el programa de las finales. Si el primer alternativo no se encuentra en el Área de Sembrado, se procederá a sustituirlo con el segundo alternativo. Estos cambios serán reportados inmediatamente al Árbitro. Si ninguno estuviera presente, el evento se nadará con los finalistas reportados.



- Ejemplo: Si un nadador participa en el evento 6, deberá estar reportado al Oficial Mayor antes de que los nadadores del evento 4 comiencen a desfilar.

- Solamente se permitirá que el atleta no esté en el área por motivo de premiación oficial con la debida autorización del Oficial Mayor. Una vez culmine la premiación, el atleta deberá reportarse inmediatamente al Oficial Mayor.

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha con los nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
2. Del equipo no contar con 4 nadadores que estén participando en los Campeonatos por grupo de edad y género, el equipo podrá incluir hasta (2) nadadores bono con tiempos de la categoría inferior para formar un primer relevo. Los bonos no están permitidos para formar un segundo relevo.
3. Los nadadores bono deberán estar inscritos en la competencia y el estilo que estarán nadando en el relevo identificado.
4. El tiempo de inscripción para los bonos debe cumplir con la regla D (2) y D (3) para el evento que nadará en el relevo. Para las categorías de 9-10 y 11-12 los bonos deben haber logrado tiempo Intermedio y para la categoría 7-8 los bonos deben haber logrado tiempos Prepa, según la Regla D (1).
5. Del equipo tener cuatro o más nadadores clasificados en los Campeonatos puede presentar como bono un nadador que tenga mejor marca que los nadadores clasificados, aun cuando este nadador no haya clasificado para evento individual. Este nadador tiene que tener no menos que el tiempo intermedio en la categoría 9-10 y 11-12 y Prepa en la categoría 7-8.
6. Para las preliminares se entregara la hoja de los relevos con el orden de nadadores o los cambios antes de comenzar cada sesión. Los bonos deben aparecer identificados en esta hoja.
7. Para las finales tendrán hasta 15 minutos luego de finalizada cada sesión de preliminar para entregar la hoja de relevo con el orden o los cambios. Los bonos deben de aparecer identificados en esta hoja.



8. De haber alguna situación con algún nadador que no pueda participar a última hora se presentara la situación al Presidente de Comité Técnico para su evaluación.
9. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevos</u>
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y pergamino del 4to al 8vo lugar.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a. Al primero y segundo mejor anotador por género y grupo de edad.
 - b. Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - c. Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.

I. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones para el evento individual y del relevo del grupo de 6 años será el mismo día en que se nade el evento.
2. Las premiaciones de la sesión final se harán cada dos (2) eventos, o sea nadan las féminas y varones, luego premiación.
3. Se premiará en podio las primeras ocho posiciones por evento.



4. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán presentarse por lo menos con camisa y/o sudadera. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia.

J. Orden de eventos

Primer Día

1-2	100 PECHO	11-12
3-4	50 DORSO	7-8
5-6	50 DORSO	11-12
7-8	50 DORSO	9-10
9-10	100 MARIPOSA	11-12
11-12	50 LIBRE	6 AÑOS
13-14	50 LIBRE	11-12
15-16	200 LIBRE	9-10
17-18	200 LIBRE	11-12
19-20	200 REL LIBRE	6 AÑOS
21-22	200 REL LIBRE	7-8
23-24	200 REL LIBRE	9-10
25-26	400 REL LIBRE	11-12

Segundo Día

27-28	200 DORSO	11-12
29-30	200 COMB IND	9-10
31-32	200 COMB IND	11-12
33-34	50 MARIPOSA	9-10
35-36	50 MARIPOSA	11-12
37-38	100 LIBRE	7-8
39-40	100 LIBRE	11-12
41-42	100 LIBRE	9-10
43-44	200 MARIPOSA	11-12
45-46	200 REL COMB	9-10
47-48	400 REL COMB	11-12



Tercer Día

49-50	400 LIBRE	11-12
51-52	50 PECHO	7-8
53-54	50 PECHO	11-12
55-56	50 PECHO	9-10
57-58	100 DORSO	11-12
59-60	50 LIBRE	7-8
61-62	50 LIBRE	9-10
63-64	200 PECHO	11-12

Todos los aspectos no cubiertos en esta reglas serán evaluados y decididos por el Comité Técnico y el Ejecutivo de la FPN.

J. Vigencia

Estas reglas tendrán una vigencia a partir del 1 de enero del 2017 hasta el 31 de julio de 2020, podrán ser revisadas anualmente en la próxima asamblea luego de concluido el campeonato en curso.



A: Comité Técnico de Natación

Hoja Retiro de Nadadores Campeonatos

Equipo: _____

Fecha: _____

Sesión: Preliminar _____ Finales _____

Asunto: Retiro de Nadadores

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Nombre _____ Eventos: _____

Entrenador o Delegado