



## Federación Puertorriqueña de Natación

### Reglas Campeonatos de Piscina Corta (25mts) 2009

1. Habrá un tiempo mínimo requerido para cada evento (ver tabla).
2. **El tiempo de inscripción para los eventos individuales será el mejor tiempo de por vida del atleta. El nadador deberá haber participado durante la temporada del 1ro de enero al 28 de noviembre del 2009. Se considerará como participación si el nadador compitió en una competencia reconocida por la Federación durante este periodo.**
3. Cada nadador podrá ser inscrito en dos (2) eventos individuales por día de competencia, mas un (1) relevo. Aquellos nadadores que tengan los tres tiempos Nacionales en las grupos de 11 -12 años en adelante, podrán ser inscritos en un máximo de tres (3) eventos individuales por día, mas un relevo.
4. No habrá un límite de relevos por equipo para cada categoría. Los relevos deberán estar compuestos con los nadadores que están inscritos en eventos individuales.
5. Se nadará en dos piscinas simultáneamente, a un lado la categoría menores y al otro lado la categoría mayores. Al segundo día de competencia se invertirán.
6. De no poder nadar en dos piscinas simultáneamente, se añadirá el viernes para eventos de larga distancia. Se buscará optimizar el uso de la piscina en todo momento.
7. Para los eventos individuales y los relevos se premiará de la siguiente forma:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación relevo
1	15	15
2	10	10
3	7	7
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

8. Se premiará a los tres (3) mejores anotadores de cada categoría y a los primeros tres (3) equipos por puntuación global.
9. La fecha límite para la inscripción será en o antes del viernes, 27 de noviembre del 2009, a las 7:30 P.M. No se aceptarán inscripciones por Fax.

TIEMPOS MINIMOS REQUERIDOS  
CAMPEONATOS DE PISCINA Corta 2009

Grupo 7-8

<b>Femenino</b>	<b>Evento</b>	<b>Masculino</b>
42.98	50 libre	41.83
1:39.45	100 libre	1:36.14
56.98	50 dorso	54.65
1:02.50	50 pecho	1:00.64
58.38	50 mariposa	57.65
1:58.63	100 C.I.	1:56.97

Grupo 9-10

<b>Femenino</b>	<b>Evento</b>	<b>Masculino</b>
35.12	50 libre	35.23
1:19.58	100 libre	1:20.08
2:52.63	200 libre	2:57.47
43.75	50 dorso	46.01
47.71	50 pecho	48.42
41.73	50 mariposa	43.61
1:31.99	100 C.I.	1:38.20
3:23.11	200 C.I.	3:28.48

Grupo 11-12

<b>Femenino</b>	<b>Evento</b>	<b>Masculino</b>
32.73	50 libre	30.62
1:13.59	100 libre	1:09.09
2:43.67	200 libre	2:33.69
5:34.12	400 libre	5:25.75
42.20	50 dorso	38.94

1:33.29	100 dorso	1:28.08
3:09.99	200 dorso	3:02.15
45.31	50 pecho	41.15
1:41.61	100 pecho	1:42.41
3:37.02	200 pecho	3:23.16
38.32	50 mariposa	37.05
1:33.53	100 mariposa	1:35.72
2:56.61	200 mariposa	3:16.46
1:27.04	100 C.I.	1:20.44
3:17.30	200 C.I.	3:05.49

Grupo 13-14

<b>Femenino</b>	<b>Evento</b>	<b>Masculino</b>
<b>31.39</b>	50 libre	<b>27.79</b>
<b>1:09.31</b>	100 libre	<b>1:01.77</b>
<b>2:32.07</b>	200 libre	<b>2:20.69</b>
<b>5:33.09</b>	400 libre	<b>5:20.69</b>
<b>11:18.20</b>	800 libre	
	1500 libre	<b>20:14.00</b>
<b>38.96</b>	50 dorso	<b>36.22</b>
<b>1:26.84</b>	100 dorso	<b>1:15.71</b>
<b>3:07.85</b>	200 dorso	<b>3:02.33</b>
<b>42.66</b>	50 pecho	<b>38.13</b>
<b>1:33.08</b>	100 pecho	<b>1:22.38</b>
<b>3:26.86</b>	200 pecho	<b>3:08.58</b>
<b>36.52</b>	50 mariposa	<b>31.83</b>
<b>1:26.56</b>	100 mariposa	<b>1:13.90</b>
<b>3:09.00</b>	200 mariposa	<b>2:51.76</b>
<b>1:21.08</b>	100C.I.	<b>1:13.34</b>
<b>2:58.54</b>	200 C.I.	<b>2:44.26</b>
<b>6:26.47</b>	400 C.I.	<b>5:53.74</b>

Grupo 15-16

<b>Femenino</b>	<b>Evento</b>	<b>Masculino</b>
31.74	50 libre	26.86
1:10.51	100 libre	59.46
3:22.34	200 libre	2:20.54
5:34.18	400 libre	5:04.67
11:06.84	800 libre	
	1500 libre	18:53.47
42.97	50 dorso	34.46
1:33.90	100 dorso	1:16.61
3:03.64	200 dorso	2:56.91

46.75	50 pecho	36.34
1:44.76	100 pecho	1:21.12
3:35.03	200 pecho	3:01.19
40.78	50 mariposa	30.23
1:25.02	100 mariposa	1:10.35
3:00.12	200 mariposa	2:40.94
1:21.46	100 C.I.	1:10.20
2:57.73	200 C.I.	2:48.08
5:57.11	400 C.I.	5:20.49

Grupo 17-18

Femenino	Evento	Masculino
31.74/	50 libre	26.86
1:10.51	100 libre	59.46
2:44.90	200 libre	2:20.54
5:34.18	400 libre	4:52.55
11.36.93	800 libre	
	1500 libre	18:20.64
42.97	50 dorso	34.46
1:36.95	100 dorso	1:17.95
3:03.64	200 dorso	2:52.67
46.75	50 pecho	36.34
1:44.76	100 pecho	1:21.17
3:35.03	200 pecho	3:07.41
40.78	50 mariposa	29.92
1:25.02	100 mariposa	1:15.42
3:03.70	200 mariposa	2:40.94
1:21.46	100 C.I.	1:10.20
2:57.73	200 C.I.	2:48.08
5:34.79	400 C.I.	5:00.46

Grupo 19 y mas

Femenino	Evento	Masculino
31.74	50 libre	26.86
1:10.51	100 libre	59.46
2:44.90	200 libre	2:20.54
5:34.18	400 libre	4:52.55
11.36.93	800 libre	
	1500 libre	18:20.64
42.97	50 dorso	34.46
1:36.95	100 dorso	1:17.95
3:03.64	200 dorso	2:52.67

46.75	50 pecho	36.34
1:44.76	100 pecho	1:21.17
3:35.03	200 pecho	3:07.41
40.78	50 mariposa	29.92
1:25.02	100 mariposa	1:15.42
3:03.70	200 mariposa	2:40.94
1:21.46	100 C.I.	1:10.20
2:57.73	200 C.I.	2:48.08
5:34.79	400 C.I.	5:00.46