



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
COMITE TECNICO DE NATACION

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA LARGA
2010

Lugar: (TBA)

Fecha: 26 al 31 de mayo de 2010.

- Reglas:
1. Reglas vigentes para Natación FINA
 2. Constitución de la FPN.
 3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
 4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación. No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sección 7, inciso 7.2)
2. No habrá límite de nadadores por equipo.

B. Inscripciones

1. Habrá un límite de tres (3) eventos individuales por día de competencia. Podrán participar en un relevo por día de competencia.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6 años, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-18, y 19 y mayores para eventos individuales. Para los relevos, se crean los grupos 15-17 y 18 y mayores en vez de 15-16, 17-18 y 19 y mayores.
3. No habrá límite de relevos por equipo por edad, sexo y grupo de edades.
4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el jueves 20 de mayo a las 7:30 PM en las oficinas de la Federación, o enviadas por correo electrónico a: natacion@yunque.net o "Ricardo Torres" yuasaprfpn@tintorera.com. Las inscripciones deberán ser

entregadas en un archivo de "Team Manager". Las mismas deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con una "master list" por separado que indique la evidencia ("proof of time") donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de MS WORD.

5. No se aceptarán inscripciones enviadas por Fax o que lleguen después de la fecha y hora límite.
6. El sábado 22 de mayo 9:00 A.M. a 12:00 P.M. el Comité Técnico de Natación estará en la Federación para recibir los nombres de nadadores que quieran ser retirados de un evento. No se añadirán nadadores, ni se harán cambios de eventos. Después de las 12:00P.M., no se aceptarán más retiros de nadadores.
7. Para el lunes 24 de mayo se circularán por correo electrónico y al "web site" el listado de nadadores inscritos por evento ("psych sheet").
8. No se aplicará la multa administrativa de la Federación por retiro, siempre y cuando el equipo retire al nadador antes del comienzo de la sesión de la eliminatoria. El equipo tendrá hasta las 8:45 A.M. para hacer el retiro. El retiro de un nadador de las finales se deberá hacer a mas tardar 15 minutos después de concluida la sesión de las eliminatorias. Se aplicará una multa administrativa de \$10 al nadador que no sean retirado en estos periodos de tiempo indicados.

C. Periodos de Calentamiento

1. Para las sesiones de eliminatorias y finales, el periodo de calentamiento será abierto.
2. Durante las sesiones de la mañana y las finales por la tarde, en los últimos 30 minutos del periodo, los carriles de las esquinas se usarán exclusivamente para velocidad ("sprints"), y esto será en una sola dirección, comenzando en la salida de los 100 metros.
3. Aquellos nadadores que no compitan en la sesión de las finales, no deberán utilizar la piscina de competencias en la sesión de finales. Podrán utilizar la piscina de calentamiento durante el periodo designado.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los nadadores deberán haber logrado los tiempos de nivel intermedio para el grupo de 7 y 8 años de edad, y el tiempo de nivel Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente 2010) para los grupos de 9 hasta 14 años. Para los grupos de edades de 15 años y más se utilizará el tiempo Nacional A para la

categoría de 15-16 de la Tabla de Tiempos (vigente al 2010(15-16, 17-18, y 18 y mas).

2. Los tiempos de inscripción serán los mejores tiempos de por vida del nadador para el evento. Para el 800mts y 1500mts libre, las siguientes reglas aplican:
 - a. Aquel nadador que haya hecho el tiempo mínimo requerido durante el periodo que comprende desde el 1ro de enero del 2009 al 19 de mayo del 2010, será elegible para nadar en la final, esto es, si está entre los primeros ocho(8) nadadores. De no estar en los primeros ocho (8), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final.
 - b. Aquel nadador que no cumpla con los estipulado en D. 2(a), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico, deberán presentar evidencia que pruebe el tiempo. No se aceptarán tiempos convertidos de yardas o de piscina de 25mts (excepto en acuerdo con el #4(abajo)).
4. Los nadadores de 6 años deberán haber participado por lo menos en una competencia durante el 2010 para poder ser inscritos. Estos nadadores se les premiará, pero no dará puntuación a sus equipos. El evento se nadará final por tiempo en la sesión de las finales.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Las reglas para los sembrados en los eventos de eliminatoria y finales son los que estipulados en las reglas para competencias de la Federación.
2. El Comité Técnico verificará los sembrados y preparará el programa de competencias para las eliminatorias y finales.
3. No habrá cambios en el sembrado de las eliminatorias o de las finales, excepto si por error del C. Técnico, en la preparación del sembrado en las eliminatorias, se quedará un nadador fuera de un evento al cual tiene derecho y estaba debidamente inscrito por su equipo, se hará un re-sembrado del evento, con la autorización del Arbitro de la competencia. Esta asignación de carril será anunciada por la mesa con suficiente tiempo de anticipación al evento.

4. Pasarán a finales los primeros ocho (8) tiempos de la eliminatoria de los eventos individuales, excepto los 800mts para damas y 1500mts para varones (ver D.2(a)). Los nadadores en la posición 9 y 10 quedarán como primer y segundo alterno, respectivamente.
5. No se permitirá "eventos especiales" ni nado de exhibición.
6. Además, los eventos donde hayan menos de ocho (8) nadadores inscritos, pasarán a finales. Estos nadadores y/o representantes de los nadadores que pasan a "Finales Por Tiempo" según el #4, tendrán que reportarse a la mesa de anotaciones a indicar al Técnico de Manejo en la mañana su participación en la final. Una vez la mesa anuncie la última llamada a los nadadores a reportarse para confirmar su participación, el Técnico de Manejo sembrará el evento y este será confirmado por el Arbitro de la competencia. Una vez confirmado y anunciado el evento por la mesa, no se podrá añadir más nadadores al evento.
7. Todo nadador deberá estar presente cuatro eventos antes de su evento en el área de sembrado ("clerk of course"), para poder competir en dicho evento. De no estar en el área el oficial mayor procederá a sustituir al nadador con el alterno indicado en el programa de las finales. El alterno deberá estar presente en el área de sembrado. No se llamarán a los alternos por el sistema del anunciador. Solamente se permitirá que el atleta no esté en el área por motivo de premiación oficial con la debida autorización del oficial mayor. Este atleta deberá de reportarse al oficial inmediatamente culminado su premiación.

F.Eventos de Relevos

1. En los relevos de los grupos de edades de 9-10 años en adelante, en cada relevo se permitirá dos (2) nadadores con tiempo NACIONAL y dos (2) bonos por relevo que tengan el tiempo igual o mejor a la categoría INTERMEDIO.
2. Para el grupo de edades de 7-8 años, cada relevo podrá tener dos (2) nadadores con los tiempos mínimos para la competencia y dos (2) bonos con tiempo PREPA.
3. Los nadadores alternos deberán aparecer en la hoja de inscripción.
4. Las tarjetas de relevo(s) deben que ser entregadas a mas tardar al finalizar el evento que el anunciador diga previo al comienzo de la sesión en que se nade el

relevo. Las tarjetas deberán incluir los nadadores y los alternos del relevo o relevos, de haber más de uno.

5. De haber más de ocho (8) relevos inscritos, los relevos nadarán en la sesión de las eliminatorias y los mejores ocho (8) pasarán a finales.
6. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") en un relevo, siempre y cuando se llene la solicitud provista en su totalidad y este firmada por el Árbitro de la competencia. La solicitud podrá ser hecha solamente si es para una marca nacional y el nadador se encuentra a menos de un (1) segundo de la misma.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevo</u>
1	15	15
2	10	10
3	7	7
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y cintas del 4to al 8vo lugar. Irrespectivamente del tiempo hecho por un nadador en la sesión de las finales, recibirá su premio y acumulará puntos para su equipo.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a. El primer y segundo mejores anotadores de los grupos de edades y por sexo de 7 años en adelante.
 - b. Al equipo de mejor puntuación por grupo de edades y sexo.
 - c. A los equipos participantes.
 - d. El premio de excelencia para equipo: Se requiere un mínimo de 10 nadadores por equipo participando en las finales que acumulen puntos. El total de puntos del equipo en eventos individuales se dividirá entre el número de participantes en las finales y se premiará al equipo que logre el mayor promedio.

e. Premio de excelencia individual: se entregará al nadador que en un evento se acerque más a la marca mundial vigente.

F. El primero, segundo y tercer equipo por puntuación total.

g. Se premiará al equipo que más medallas de oro obtenga (sistema olímpico).

3. Las premiaciones de la sesión final comenzará cada día después del sexto (6) evento y se continuará premiando cada cuatro (4) eventos. Los últimos seis (6) eventos de cada sesión final se premiarán al siguiente día antes de comenzar la sesión, excepto el último día en que se premiarán todos los eventos. Las premiaciones para el evento individual y del relevo del grupo de 6 años será el mismo día en que se nade el evento.
4. Para la ceremonia de premiaciones, los atletas deberán ir vestidos con pantalones largos o cortos, con zapatos y con camisas con mangas. No se permitirá a ningún atleta en la ceremonia de premiación que no cumpla con la vestimenta requerida.
5. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.

Orden de Eventos

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 5:30 P.M.

Jueves 27 de mayo de 2010

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
1-2	100 mst libre	7-8
3-4	100 mts libre	9-10
5-6	200 mts CI	11-12
7-8	400 mts CI	13-14
9-10	400 mts CI	15-16
11-12	400 mts CI	17-18
13-14	400 mts CI	19 & Mas
15-16	200 mts CI	9-10
17-18	100 mts Dorso	11-12
19-20	200 mts Libre	13-14
21-22	100 mts Libre	15-16
23-24	100 mts Libre	17-18
25-26	100 mts Libre	19 & Mas
27-28	100 mts Libre	11-12
29-30	50 mts Mariposa	19 & Mas
31-32	50 mts Mariposa	17-18
33-34	50 mts Mariposa	15-16
35-36	50 mts Mariposa	13-14
37-38	50 mts Mariposa	11-12
39-40	200 mts Relevo Libre	7-8 Años
41-42	400 mts Relevo Libre	18 & Mas
43-44	400 Mts Relevo Libre	15-17

Orden de Eventos
 Viernes, 28 de mayo de 2010
 Eliminatoria: 9:00 A.M Finales: 5:30 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
45-46	50 mts Pecho	7-8
47-48	50 mts Pecho	9-10
49-50	200 mts Libre	15-16
51-52	200 mts Libre	17-18
53-54	200 mts Libre	19 & Mas
55-56	50 mts Libre	13-14
57-58	100 mts Espalda	15-16
59-60	100 mts Espalda	17-18
61-62	100 mts Espalda	19 & Mas
63-64	200 mts Mariposa	11-12
65-66	100 mts Mariposa	13-14
67-68	100 mts Mariposa	15-16
69-70	100 mts Mariposa	17-18
71-72	100 mts Mariposa	19 & Mas
73-74	200 mts Pecho	11-12
75-76	200 mts Pecho	13-14
77-78	200 mts Pecho	15-16
79-80	200 mts Pecho	17-18
81-82	200 mts Pecho	19 & Mas
83-84	400 mts Relevé Libre	11-12
85-86	400 mts Relevé Libre	13-14

Orden de Eventos
Sábado, 29 de mayo de 2010.

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Finales 5:30 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
87-88	50 mts Mariposa	7-8
89-90	50 mts Mariposa	9-10
91-92	800/1500 mts Libre	13-14
93-94	50 mts Libre	15-16
95-96	50 mts libre	17-18
97-98	50 mts Libre	19 & Mas
99-100	100 mts Mariposa	11-12
101-102	200 mts Mariposa	13-14
103-104	200 mts Mariposa	15-16
105-106	200 mts mariposa	17-18
107-108	200 mts Mariposa	19 & Mas
109-110	200 mts Libre	9-10
111-112	50 mts Dorso	11-12
113-114	50 mts Dorso	13-14
115-116	50 mts Dorso	15-16
117-118	50 mts Dorso	17-18
119-120	50 mts Dorso	19 & Mas
121-122	100 mts Pecho	13-14
123-124	200 mts Libre	11-12
125-126	200 mts Relevó Libre	9-10
127-128	800 mts Relevó Libre	15-17
129-130	800 mts Relevó Libre	18 & Mas

Orden de Eventos

Domingo, 30 de mayo de 2010

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Finales: 5:30 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
131-132	50 mts Dorso	7-8
133-134	50 mts Dorso	9-10
135-136	400 mts Libre	19 & Mas
137-138	400 mts Libre	17-18
139-140	400 mts Libre	15-16
141-142	400 mts Libre	13-14
143-144	400 mts Libre	11-12
145-146	50 mts Pecho	19 & Mas
147-148	50 mts pecho	17-18
149-150	50 mts Pecho	15-16
151-152	50 mts Pecho	13-14
153-154	50 mts Pecho	11-12
155-156	200 mts Dorso	19 & Mas
157-158	200 mts Dorso	17-18
159-160	200 mts Dorso	15-16
161-162	200 mts Dorso	13-14
163-164	200 mts Dorso	11-12
165-166	200 mts Relevé Combinado	7-8
167-168	200 mts Relevé Combinado	9-10
169-170	400 mts Relevé Combinado	18 & Mas
171-172	400 mts Relevé Combinado	15-17

Orden de Eventos

Lunes, 31 de mayo de 2010.

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Finales 4:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
173-174	50 mts libre	6 años
175-176	50 mts libre	7-8
177-178	50 mts libre	9-10
179-180	50 mts Libre	11-12
181-182	100 mts Libre	13-14
183-184	100 mts Pecho	19 & Mas
185-186	100 mts pecho	17-18
187-188	100 mts Pecho	15-16
189-190	100 mts Pecho	11-12
191-192	100 mts Dorso	13-14
193-194	800/1500 mts Libre	15-16
195-196	800/1500 mts Libre	17-18
197-198	800/1500 mts Libre	19 & Mas
199-200	200 mts CI	13-14
201-202	200 mts CI	15-16
203-204	200 mts CI	17-18
205-206	200 mts CI	19 & Mas
207-208	200 mts Relevó Libre	6 años
209-210	400 mts Relevó Combinado	11-12
211-212	400 mts Relevó Combinado	13-14