



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
COMITE TECNICO DE NATACION

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA LARGA
2011

Lugar: Piscina Víctor Vasallo en Ponce

Fecha: 26 al 30 de mayo de 2011.

- Reglas:
1. Reglas vigentes para Natación FINA
 2. Constitución de la FPN.
 3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
 4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación. No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sección 7, inciso 7.2)
2. No habrá límite de nadadores por equipo.

B. Inscripciones

1. Habrá un límite de tres (3) eventos individuales por día de competencia. Podrán participar en un relevo por día de competencia.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6 años, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-18 y 19 y mayores para eventos individuales. Para los relevos, los grupos serán 15-17 y 18 y mayores en vez de 15-16, 17-18 y 19 y mayores.
3. No habrá límite de relevos por equipo por edad, sexo y grupo de edades.
4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el jueves 19 de mayo a las 7:30 PM enviadas por correo electrónico a: "Ricardo Torres" yuasaprfpn@tintorera.com o a Morgan Toro morganfpn@gmail.com. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de "Team Manager". Las mismas

deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con una "master list" por separado que indique la evidencia ("proof of time") donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.

5. No se aceptarán inscripciones enviadas por Fax o que lleguen después de la fecha y hora límite.
6. El sábado 21 de mayo 9:00 A.M. a 12:00 del medio día el Comité Técnico de Natación estará recibiendo los nombres de nadadores que quieran ser retirados de un evento por correo electrónico a la siguientes direcciones yuasaprfpn@tintorera.com morganfpn@gmail.com No se añadirán nadadores, ni se harán cambios de eventos. Después de las 12:00 del medio día, no se aceptarán más retiros de nadadores.
7. Para el lunes 23 de mayo se circularán por correo electrónico y al "web site" el listado de nadadores inscritos por evento ("psych sheet").
8. No se aplicará la multa administrativa de la Federación por retiro, siempre y cuando el equipo retire al nadador antes del comienzo de la sesión de la eliminatoria. El equipo tendrá hasta las 8:45 A.M. para hacer el retiro. El retiro de un nadador de las finales se deberá hacer a mas tardar 15 minutos después de concluida la sesión de las eliminatorias. Se aplicará una multa administrativa de \$10 al nadador que no sean retirado en estos periodos de tiempo indicados.

C. Periodos de Calentamiento

1. Para las sesiones de eliminatorias y finales, el periodo de calentamiento será abierto.
2. Durante las sesiones de la mañana y las finales por la tarde, en los últimos 30 minutos del periodo, los carriles de las esquinas se usarán exclusivamente para velocidad ("sprints"), y esto será en una sola dirección, comenzando en la salida de los 100 metros.
3. Aquellos nadadores que no compitan en la sesión de las finales, no deberán utilizar la piscina de competencias en la sesión de finales. Podrán utilizar la piscina de calentamiento durante el periodo designado.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los nadadores deberán haber logrado los tiempos de nivel intermedio para el grupo de 7 y 8 años de edad, y el tiempo de nivel Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente 2011) para los grupos de 9 hasta 14 años. Para los grupos de edades

de 15 años y más se utilizará el tiempo Nacional A para la categoría de 15-16 de la Tabla de Tiempos vigente al 2011 (15-16, 17-18, y 18 y mas).

2. Los tiempos de inscripción serán los mejores tiempos de por vida del nadador para el evento. Para el 800mts y 1500mts libre, las siguientes reglas aplican:
 - a. Aquel nadador que haya hecho el tiempo mínimo requerido durante el periodo que comprende desde el 1ro de enero del 2010 al 18 de mayo del 2011, será elegible para nadar en la final, esto es, si está entre los primeros ocho(8) nadadores. De no estar en los primeros ocho (8), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final. (pregunta se podrá utilizar esta regla para el 400 IM)
 - b. Aquel nadador que no cumpla con lo estipulado en D. 2(a), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico, deberán presentar evidencia que pruebe el tiempo. No se aceptarán tiempos convertidos de yardas o de piscina de 25mts (excepto en acuerdo con el #4(abajo)).
4. Los nadadores de 6 años deberán haber participado por lo menos en una competencia durante el 2011 para poder ser inscritos. Estos nadadores se les premiará, pero no dará puntuación a sus equipos. El evento se nadará final por tiempo en la sesión de las finales.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Las reglas para los sembrados en los eventos de eliminatoria y finales son los que estipulados en las reglas para competencias de la Federación.
2. El Comité Técnico verificará los sembrados y preparará el programa de competencias para las eliminatorias y finales.
3. No habrá cambios en el sembrado de las eliminatorias o de las finales, excepto si por error del C. Técnico, en la preparación del sembrado en las eliminatorias, se quedará un nadador fuera de un evento al cual tiene derecho y estaba debidamente inscrito por su equipo, se hará un re-sembrado del evento, con la autorización del Arbitro de la competencia. Esta asignación de carril

será anunciada por la mesa con suficiente tiempo de anticipación al evento.

4. Pasarán a finales los primeros ocho (8) tiempos de la eliminatoria de los eventos individuales, excepto los 800mts para damas y 1500mts para varones (ver D.2(a)). Los nadadores en la posición 9 y 10 quedarán como primer y segundo alterno, respectivamente.
5. No se permitirá "eventos especiales" ni nado de exhibición.
6. Además, los eventos donde hayan menos de ocho (8) nadadores inscritos, pasarán a finales. Estos nadadores y/o representantes de los nadadores que pasan a "Finales Por Tiempo" según el #4, tendrán que reportarse a la mesa de anotaciones a indicar al Técnico de Manejo en la mañana su participación en la final. Una vez la mesa anuncie la última llamada a los nadadores a reportarse para confirmar su participación, el Técnico de Manejo sembrará el evento y este será confirmado por el Arbitro de la competencia. Una vez confirmado y anunciado el evento por la mesa, no se podrá añadir más nadadores al evento.
7. Todo nadador deberá estar presente cuatro eventos antes de su evento en el área de sembrado ("clerk of course"), para poder competir en dicho evento. De no estar en el área el oficial mayor procederá a sustituir al nadador con el alterno indicado en el programa de las finales. El alterno deberá estar presente en el área de sembrado. No se llamarán a los alternos por el sistema del anunciador. Solamente se permitirá que el atleta no esté en el área por motivo de premiación oficial con la debida autorización del oficial mayor. Este atleta deberá de reportarse al oficial inmediatamente culminado su premiación.

F.Eventos de Relevos

1. En los relevos de los grupos de edades de 9-10 años en adelante, en cada relevo se permitirá dos (2) nadadores con tiempo NACIONAL y dos (2) bonos por relevo que tengan el tiempo igual o mejor a la categoría INTERMEDIO.
2. Para el grupo de edades de 7-8 años, cada relevo podrá tener dos (2) nadadores con los tiempos mínimos para la competencia y dos (2) bonos con tiempo PREPA.
3. Los nadadores alternos deberán aparecer en la hoja de inscripción.

4. Las tarjetas de relevo(s) deben de ser entregadas a más tardar al finalizar el evento que el anunciador diga previo al comienzo de la sesión en que se nade el relevo. Las tarjetas deberán incluir los nadadores y los alternos del relevo o relevos, de haber más de uno.
5. De haber más de ocho (8) relevos inscritos, los relevos nadarán en la sesión de las eliminatorias y los mejores ocho (8) pasarán a finales.
6. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") en un relevo, siempre y cuando se llene la solicitud provista en su totalidad y este firmada por el Árbitro de la competencia. La solicitud podrá ser hecha solamente si es para una marca nacional y el nadador se encuentra a menos de un (1) segundo de la misma. Sera valido además para lograr la marca de un evento Internacional (Panamericano, Mundial Juvenil, Mundial FINA).

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevo</u>
1	15	15
2	10	10
3	7	7
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y cintas del 4to al 8vo lugar.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a. El primer y segundo mejores anotadores de los grupos de edades y por sexo de 7 años en adelante.
 - b. Al equipo de mejor puntuación por grupo de edades y sexo.
 - c. A los equipos participantes.
 - d. El premio de excelencia para equipo: Se requiere un mínimo de 10 nadadores por equipo participando en las finales que acumulen puntos. El total de puntos del equipo en eventos individuales se dividirá entre el número de

participantes en las finales y se premiará al equipo que logre el mayor promedio.

e. Premio de excelencia individual: se entregará al nadador que en un evento se acerque más a la marca mundial vigente.

F. El primero, segundo y tercer equipo por puntuación total.

g. Se premiará al equipo que más medallas de oro obtenga (sistema olímpico).

3. Las premiaciones de la sesión final comenzará cada día después del sexto (6) evento y se continuará premiando cada cuatro (4) eventos. Los últimos seis (6) eventos de cada sesión final se premiarán al siguiente día antes de comenzar la sesión, excepto el último día en que se premiarán todos los eventos. Las premiaciones para el evento individual y del relevo del grupo de 6 años será el mismo día en que se nade el evento.
4. Para la ceremonia de premiaciones, los atletas deberán ir vestidos con pantalones largos o cortos, con zapatos y con camisas con mangas. No se permitirá a ningún atleta en la ceremonia de premiación que no cumpla con la vestimenta requerida.
5. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.

Orden de Eventos

Jueves 26 de mayo

	Eliminatorias : 9:00 A.M.			Final: 5:00 P.M.	Sección	
1	Female	7-8	50 Back	56.38		1
2	Male	7-8	50 Back	49.60		1
3	Female	9-10	50 Back	46.98		1
4	Male	9-10	50 Back	41.33		1
5	Female	11-12	50 Back	43.37		1
6	Male	11-12	50 Back	38.15		1
7	Female	15-16	50 Back	37.59		1
8	Male	15-16	50 Back	33.07		1
9	Female	17-18	50 Back	35.24		1
10	Male	17-18	50 Back	31.00		1
11	Female	19 & O	50 Back	35.24		1
12	Male	19 & O	50 Back	31.00		1
13	Female	13-14	200 Free	2:46.63		1
14	Male	13-14	200 Free	2:28.66		1
15	Female	15-16	200 Free	2:35.52		1
16	Male	15-16	200 Free	2:18.75		1
17	Female	17-18	200 Free	2:25.80		1
18	Male	17-18	200 Free	2:10.08		1
19	Female	11-12	200 Breast	3:38.03		1
20	Male	11-12	200 Breast	3:18.52		1
21	Female	13-14	200 Breast	3:08.96		1
22	Male	13-14	200 Breast	3:04.34		1
23	Female	15-16	200 Breast	2:57.15		1
24	Male	15-16	200 Breast	2:41.30		1
25	Female	19 & O	200 Breast	2:57.15		1
26	Male	19 & O	200 Breast	2:41.30		1
27	Female	11-12	200 Fly	3:13.25		1
28	Male	11-12	200 Fly	2:55.28		1
29	Female	13-14	100 Back	1:25.11		1
30	Male	13-14	100 Back	1:15.96		1
31	Female	7-8	200 Free Relay			1
32	Male	7-8	200 Free Relay			1
33	Female	9-10	200 Free Relay			1
34	Male	9-10	200 Free Relay			1
35	Female	11-12	400 Free Relay			1
36	Male	11-12	400 Free Relay			1

Orden de Eventos

Viernes 27 de mayo

Eliminatorias : 9:00 A.M.				Final: 5:00 P.M.	
37	Female	19 & O	50 Fly	31.96	3
38	Male	19 & O	50 Fly	28.70	3
39	Female	7-8	50 Free	48.26	3
40	Male	7-8	50 Free	43.28	3
41	Female	9-10	50 Free	40.22	3
42	Male	9-10	50 Free	36.07	3
43	Female	13-14	50 Free	34.47	3
44	Male	13-14	50 Free	30.91	3
45	Female	15-16	50 Free	32.17	3
46	Male	15-16	50 Free	28.85	3
47	Female	17-18	50 Free	30.16	3
48	Male	17-18	50 Free	27.05	3
49	Female	11-12	100 Free	1:22.34	3
50	Male	11-12	100 Free	1:13.60	3
51	Female	19 & O	100 Free	1:06.90	3
52	Male	19 & O	100 Free	59.80	3
53	Female	15-16	200 Fly	2:37.01	3
54	Male	15-16	200 Fly	2:31.41	3
55	Female	17-18	200 Fly	2:37.01	3
56	Male	17-18	200 Fly	2:22.41	3
57	Female	13-14	200 Fly	2:59.44	3
58	Male	13-14	200 Fly	2:42.76	3
59	Female	9-10	200 IM	3:36.20	3
60	Male	9-10	200 IM	3:13.23	3
61	Female	11-12	200 IM	3:19.57	3
62	Male	11-12	200 IM	2:58.37	3
63	Female	19 & O	200 IM	2:42.15	3
64	Male	19 & O	200 IM	2:24.93	3
65	Female	13-14	800 Free	11:48.89	3
66	Male	13-14	1500 Free	20:49.37	3
67	Female	15-16	800 Free	11:01.63	3
68	Male	15-16	1500 Free	19:26.08	3
69	Female	17-18	800 Free	10:20.28	3
70	Male	17-18	1500 Free	18:13.20	3
71	Female	19 & O	800 Free	10:20.28	3
72	Male	19 & O	1500 Free	18:13.20	3
73	Female	13-14	400 Free Relay		3
74	Male	13-14	400 Free Relay		3
75	Female	15-17	400 Free Relay		3
76	Male	15-17	400 Free Relay		3
77	Female	18 & O	400 Free Relay		3
78	Male	18 & O	400 Free Relay		3

Orden de Eventos Sábado 28 de mayo

Eliminatorias : 9:00 A.M.				Final: 5:00 P.M.	
79	Female	19 & O	50 Free	30.16	5
80	Male	19 & O	50 Free	27.05	5
81	Female	13-14	50 Back	40.27	5
82	Male	13-14	50 Back	35.43	5
83	Female	7-8	50 Breast	1:00.90	5
84	Male	7-8	50 Breast	54.36	5
85	Female	9-10	50 Breast	50.75	5
86	Male	9-10	50 Breast	45.30	5
87	Female	15-16	50 Breast	40.60	5
88	Male	15-16	50 Breast	36.24	5
89	Female	17-18	50 Breast	38.06	5
90	Male	17-18	50 Breast	33.98	5
91	Female	19 & O	100 Breast	1:22.75	5
92	Male	19 & O	100 Breast	1:14.13	5
93	Female	11-12	100 Breast	1:41.85	5
94	Male	11-12	100 Breast	1:31.23	5
95	Female	13-14	100 Free	1:16.46	5
96	Male	13-14	100 Free	1:08.34	5
97	Female	15-16	100 Free	1:11.36	5
98	Male	15-16	100 Free	1:03.79	5
99	Female	17-18	100 Free	1:06.90	5
100	Male	17-18	100 Free	59.80	5
101	Female	19 & O	200 Back	2:38.28	5
102	Male	19 & O	200 Back	2:23.33	5
103	Female	11-12	100 Fly	1:27.09	5
104	Male	11-12	100 Fly	1:17.54	5
105	Female	13-14	200 IM	3:05.31	5
106	Male	13-14	200 IM	2:45.63	5
107	Female	15-16	200 IM	2:52.96	5
108	Male	15-16	200 IM	2:34.59	5
109	Female	17-18	200 IM	2:42.15	5
110	Male	17-18	200 IM	2:24.93	5
111	Female	11-12	200 Back	3:14.80	5
112	Male	11-12	200 Back	2:56.40	5
113	Female	7-8	200 Medley Relay		5
114	Male	7-8	200 Medley Relay		5
115	Female	9-10	200 Medley Relay		5
116	Male	9-10	200 Medley Relay		5
117	Female	11-12	400 Medley Relay		5
118	Male	11-12	400 Medley Relay		5

Orden de Eventos

Domingo 29 de mayo

Eliminatorias : 9:00 A.M.				Final: 5:00 P.M.	
119	Female	13-14	400 IM	6:30.84	7
120	Male	13-14	400 IM	5:54.66	7
121	Female	15-16	400 IM	6:04.79	7
122	Male	15-16	400 IM	5:31.01	7
123	Female	17-18	400 IM	5:41.99	7
124	Male	17-18	400 IM	5:10.33	7
125	Female	19 & O	400 IM	5:41.99	7
126	Male	19 & O	400 IM	5:10.33	7
127	Female	6 & U	50 Free		7
128	Male	6 & U	50 Free		7
129	Female	11-12	50 Free	37.12	7
130	Male	11-12	50 Free	33.29	7
131	Female	7-8	100 Free	1:47.04	7
132	Male	7-8	100 Free	1:35.68	7
133	Female	9-10	100 Free	1:29.20	7
134	Male	9-10	100 Free	1:19.73	7
135	Female	13-14	100 Breast	1:34.57	7
136	Male	13-14	100 Breast	1:24.71	7
137	Female	15-16	200 Back	2:48.83	7
138	Male	15-16	200 Back	2:32.88	7
139	Female	17-18	200 Back	2:38.28	7
140	Male	17-18	200 Back	2:23.33	7
141	Female	19 & O	200 Free	2:25.80	7
142	Male	19 & O	200 Free	2:10.08	7
143	Female	11-12	200 Free	2:59.45	7
144	Male	11-12	200 Free	2:40.09	7
145	Female	7-8	50 Fly	51.14	7
146	Male	7-8	50 Fly	45.92	7
147	Female	9-10	50 Fly	42.62	7
148	Male	9-10	50 Fly	38.27	7
149	Female	11-12	50 Fly	39.34	7
150	Male	11-12	50 Fly	35.32	7
151	Female	13-14	100 Fly	1:20.87	7
152	Male	13-14	100 Fly	1:12.00	7
153	Female	15-16	100 Fly	1:15.48	7
154	Male	15-16	100 Fly	1:07.20	7
155	Female	17-18	100 Fly	1:10.76	7
156	Male	17-18	100 Fly	1:03.00	7
157	Female	19 & O	100 Fly	1:10.76	7
158	Male	19 & O	100 Fly	1:03.00	7
159	Female	6 & U	200 Free Relay		7
160	Male	6 & U	200 Free Relay		7
161	Female	13-14	400 Medley Relay		7
162	Male	13-14	400 Medley Relay		7
163	Female	15-17	400 Medley Relay		7
164	Male	15-17	400 Medley Relay		7
165	Female	18 & O	400 Medley Relay		7

166 Male 18 & O 400 Medley Relay

\$0.00

Orden de Eventos Lunes 30 de mayo

	Eliminatorias : 9:00 A.M.			Final: 5:00 P.M.	
167	Female	13-14	50 Fly	36.53	9
168	Male	13-14	50 Fly	32.80	9
169	Female	15-16	50 Fly	34.09	9
170	Male	15-16	50 Fly	30.61	9
171	Female	17-18	50 Fly	31.96	9
172	Male	17-18	50 Fly	28.70	9
173	Female	19 & O	200 Fly	2:37.78	9
174	Male	19 & O	200 Fly	2:22.41	9
175	Female	9-10	200 Free	3:14.40	9
176	Male	9-10	200 Free	2:53.43	9
177	Female	11-12	50 Breast	46.85	9
178	Male	11-12	50 Breast	41.82	9
179	Female	13-14	50 Breast	43.50	9
180	Male	13-14	50 Breast	38.83	9
181	Female	19 & O	50 Breast	38.06	9
182	Male	19 & O	50 Breast	33.98	9
183	Female	15-16	100 Breast	1:28.27	9
184	Male	15-16	100 Breast	1:19.07	9
185	Female	17-18	100 Breast	1:22.75	9
186	Male	17-18	100 Breast	1:14.13	9
187	Female	13-14	200 Back	3:00.89	9
188	Male	13-14	200 Back	2:43.80	9
189	Female	11-12	100 Back	1:31.66	9
190	Male	11-12	100 Back	1:21.80	9
191	Female	15-16	100 Back	1:19.44	9
192	Male	15-16	100 Back	1:10.89	9
193	Female	17-18	100 Back	1:14.48	9
194	Male	17-18	100 Back	1:06.46	9
195	Female	19 & O	100 Back	1:14.48	9
196	Male	19 & O	100 Back	1:06.46	9
197	Female	11-12	400 Free	6:13.89	9
198	Male	11-12	400 Free	5:38.58	9
199	Female	13-14	400 Free	5:47.19	9
200	Male	13-14	400 Free	5:14.40	9
201	Female	15-16	400 Free	5:24.04	9
202	Male	15-16	400 Free	4:53.44	9
203	Female	17-18	400 Free	5:03.79	9
204	Male	17-18	400 Free	4:35.10	9
205	Female	19 & O	400 Free	5:03.79	9
206	Male	19 & O	400 Free	4:35.10	9