



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
COMITE TECNICO DE NATACION

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA LARGA
2009

Lugar: (TBA)

Fecha: 27 al 31 de mayo 2009

- Reglas:
1. Reglas vigentes para Natación FINA
 2. Constitución de la FPN.
 3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
 4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación. Por ser una eliminatoria para selecciones nacionales, solo podrán competir aquellos nadadores que sean elegibles según FINA Gr.2 para representar a Puerto Rico.
2. No habrá límite de nadadores por equipo.

B. Inscripciones

1. Habrá un límite de tres (3) eventos individuales por día de competencia. Podrán participar en un relevo por día de competencia.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6 años, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-18, y 19 y mayores para eventos individuales. Para los relevos, se crean los grupos 15-17 y 18 y mayores en vez de 15-16, 17-18 y 19 y mayores.
3. No habrá límite de relevos por equipo por edad, sexo y grupo de edades.
4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el 20 de mayo a las 7:30 PM en las oficinas de la Federación, o enviadas por correo electrónico a: natacion@yunque.net o nestorfpn1@yahoo.com. Las inscripciones deberán ser

entregadas en un archivo de "Team Manager". Las mismas deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con una "master list" por separado que indique la evidencia ("proof of time") donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de MS WORD.

5. No se aceptarán inscripciones enviadas por Fax o que lleguen después de la fecha y hora límite.
6. Para el viernes 22 de mayo se circularán por correo electrónico y al "web site" el listado de nadadores inscritos por evento ("psych sheet").
7. El sábado 23 de mayo 10:00 A.M a 12:00 P.M. el Comité Técnico de Natación estará en la Federación para recibir los nombres de nadadores que quieran ser retirados de un evento. No se añadirán nadadores, ni se harán cambios de eventos. Después de las 12:00 P.M., no se aceptarán más retiros de nadadores.
8. No se aplicará la multa administrativa de la Federación por retiro, siempre y cuando el equipo retire al nadador antes del comienzo de la sesión de la eliminatoria. El equipo tendrá hasta las 8:45 A.M. para hacer el retiro.
9. El retiro de un nadador de las finales se deberá hacer a mas tardar 15 minutos después de concluida la sesión de las eliminatorias.

C. Periodos de Calentamiento

1. Para las sesiones de eliminatorias y finales, el periodo de calentamiento será abierto.
2. Durante las sesiones de la mañana y las finales por la tarde, los carriles de las esquinas se usarán exclusivamente para velocidad ("sprints"), y esto será en una sola dirección, comenzando en la salida de los 100 metros.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los nadadores deberán haber logrado los tiempos de nivel intermedio para el grupo de 7 y 8 años de edad, y el tiempo de nivel Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente 2008) para los grupos de 9 hasta 14 años. Para los grupos de edades de 15 años y más se utilizará el tiempo Nacional A para la categoría de 15-16 de la Tabla de Tiempos (vigente al 2007(15-16, 17-18, y 18 y mas).
2. Los tiempos de inscripción serán los mejores tiempos de por vida del nadador para el evento. Para el 800mts y 1500mts libre, las siguientes reglas aplican:
 - a. Aquel nadador que haya hecho el tiempo mínimo requerido durante el periodo que comprende desde el 1ro de enero

del 2008 al 17 de mayo del 2009, será elegible para nadar en la final, esto es, si está entre los primeros ocho(8) nadadores. De no estar en los primeros ocho (8), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final.

b. Aquel nadador que no cumpla con los estipulado en D. 2(a), nadará por la mañana y su tiempo competirá contra los de la sesión final.

3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico, deberán presentar evidencia que pruebe el tiempo. No se aceptarán tiempos convertidos de yardas o de piscina de 25mts.
4. Los nadadores de 6 años deberán haber participado por lo menos en una competencia durante el 2009 para poder ser inscritos. Estos nadadores se les premiará, pero no dará puntuación a sus equipos. El evento se nadará final por tiempo en la sesión de las finales.

E.Sembrados

Eventos Individuales

1. Las reglas para los sembrados en los eventos de eliminatoria y finales son los que estipulados en las reglas para competencias de la Federación.
2. El Comité Técnico verificará los sembrados y preparará el programa de competencias para las eliminatorias y finales.
3. No habrá cambios en el sembrado de las eliminatorias o de las finales. Si por error, en la preparación del sembrado en las eliminatorias, se quedará un nadador fuera de un evento al cual tiene derecho y estaba debidamente inscrito por su equipo, el nadador nadará en el primer carril disponible para ese evento, con la autorización del Arbitro de la competencia. Esta asignación de carril será anunciada por la mesa con suficiente tiempo de anticipación al evento.
4. Pasarán a finales los primeros ocho (8) tiempos de la eliminatoria de los eventos individuales, excepto los 800mts para damas y 1500mts para varones (ver D.2(a)). Los nadadores en la posición 9 y 10 quedarán como primer y segundo alterno, respectivamente.
5. No se permitirá "eventos especiales" ni nado de exhibición.

6. Además, los eventos donde hayan menos de ocho (8) nadadores inscritos, pasarán a finales. Estos nadadores y/o representantes de los nadadores que pasan a "Finales Por Tiempo" según el #4, tendrán que reportarse a la mesa de anotaciones a indicar al Técnico de Manejo en la mañana su participación en la final. Una vez la mesa anuncie la última llamada a los nadadores a reportarse para confirmar su participación, el Técnico de Manejo sembrará el evento y este será confirmado por el Arbitro de la competencia. Una vez confirmado y anunciado el evento por la mesa, no se podrá añadir mas nadadores al evento.
7. Aquel nadador que pase al evento final de la noche y no desee ser considerado para la selección de Puerto Rico al CCCAN, los Sectionals en Florida o el Hall of Fame Classic, deberá notificarlo inmediatamente después de terminar la sesión de eliminatorias. El entrenador o delegado del equipo deberá completar la hoja disponible para esto. El técnico de manejo anunciará en la sesión de finales aquellos nadadores que no desean ser considerados como eliminatorias para la selección del CCCAN, Hall of Fame Invitational y Sectionals.
8. Habrá formas de "No eliminará" disponibles en la página web de la Federación (www.natacionpr.org) y en la competencia. Aquellos entrenadores o representantes de nadadores que quieran entregar con antelación a comenzar el primer día de competencia todos los eventos en los cuales el nadador no desea ser considerado para una selección podrá hacerlo. Estas hojas serán entregadas al presidente del Comité Técnico de Natación.

Eventos de Relevos

1. En los relevos de los grupos de edades de 9-10 años en adelante, en cada relevo se permitirá dos (2) nadadores con tiempo NACIONAL y dos (2) bonos por relevo que tengan el tiempo igual o mejor a la categoría INTERMEDIO.
2. Para el grupo de edades de 7-8 años, cada relevo podrá tener dos (2) nadadores con los tiempos mínimos para la competencia y dos (2) bonos con tiempo PREPA.
3. Los nadadores alternos deberán aparecer en la hoja de inscripción.
4. En los relevos combinados, hay que especificar en que estilos serán sustitutos los alternos y sus tiempos cualificatorios.

5. Los relevos serán inscritos con la inscripción del equipo. El relevo final, con cualquier cambio, deberá ser entregado una(1) hora antes de la sesión de las finales cada día.
6. De haber mas de ocho(8) relevos inscritos, los relevos nadarán en la sesión de las eliminatorias y los mejores ocho(8) pasarán a finales.
7. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") en un relevo, siempre y cuando se llene la solicitud provista en su totalidad y este firmada por el Arbitro de la competencia. La solicitud podrá ser hecha solamente si es para una marca nacional y el nadador se encuentra a menos de un (1) segundo de la misma.

E. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevo</u>
1	15	15
2	10	10
3	7	7
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

F. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y cintas del 4to al 8vo lugar. Irrespectivamente del tiempo hecho por un nadador en la sesión de las finales, recibirá su premio y acumulará puntos para su equipo.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a. El primer y segundo mejores anotadores de los grupos de edades y por sexo de 7 años en adelante.
 - b. Al equipo de mejor puntuación por grupo de edades y sexo.
 - c. A los equipos participantes.
 - d. El premio de excelencia para equipo: Se requiere un mínimo de 10 nadadores por equipo participando en las finales que acumulen puntos. El total de puntos del equipo en eventos individuales se dividirá entre el número de participantes en las finales y se premiará al equipo que logre el mayor promedio.

e. Premio de excelencia individual: se entregará al nadador que en un evento se acerque mas a la marca mundial a la fecha del 7 de mayo de 2008.

f. El primero, segundo y tercer equipo por puntuación total.

g. Se premiará al equipo que más medallas de oro obtenga (sistema olímpico).

3. Las premiaciones de la sesión final serán al finalizar cada bloque de eventos para los grupos de edades. Las premiaciones para el evento individual y del relevo del grupo de 6 años será el mismo día en que se nade el evento.
4. Para la ceremonia de premiaciones, los atletas deberán ir vestidos con pantalones largos o cortos, con zapatos y con camisas con mangas. No se permitirá a ningún atleta en la ceremonia de premiación que no cumpla con la vestimenta requerida.
5. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.

Orden de Eventos
miércoles 27 de mayo

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 5:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
1-2	100 mst Libre	7-8
3-4	100 mts Libre	9-10
5-6	100 mts Libre	11-12
7-8	100 mts Libre	13-14
9-10	100 mts Libre	15-17
11-12	100 mts Libre	18 & Mas
13-14	200 mts Combinado Individual	9-10
15-16	200 mts Mariposa	11-12
17-18	200 mts Mariposa	13-14
19-20	200 mts Mariposa	15-17
21-22	800/1500 mts Libre	18 & Mas
23-24	50 mts Dorso	11-12
25-26	50 mts Dorso	13-14
27-28	50 mts Dorso	15-17
29-30	50 mts Dorso	18 & Mas
31-32	200 mts Pecho	11-12
33-34	200 mts Pecho	13-14
35-36	200 mts Pecho	15-17
37-38	200 mts Pecho	18 & Mas

jueves 28 de mayo

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 5:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
39-40	50 mts Pecho	7-8
41-42	50 mts Pecho	9-10
43-44	200 mts Dorso	11-12
45-46	200 mts Dorso	13-14
47-48	200 mts Dorso	15-17
49-50	200 mts Dorso	18 & Mas
51-52	50 mts Mariposa	11-12
53-54	50 mts Mariposa	13-14
55-56	50 mts Mariposa	15-17
57-58	50 mts Mariposa	18 & Mas
59-60	200 mts Combinado Individual	11-12
61-62	200 mts Combinado individual	13-14
63-64	800/1500 mts Libre	15-17
65-66	200 mts Combinado Individual	18 & Mas

viernes 29 de mayo

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 5:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
67-68	50 mts Mariposa	7-8
69-70	50 mts Mariposa	9-10
71-72	200 mts Combinado Individual	15-17
73-74	50 mts Pecho	11-12
75-76	50 mts Pecho	13-14
77-78	50 mts Pecho	15-17
79-80	50 mts Pecho	18 & Mas
81-82	800/1500 mts Libre	13-14
93-84	200 mts Libre	9-10
85-86	200 mts Libre	11-12
87-88	200 mts Libre	13-14
89-90	200 mts Libre	15-17
91-92	200 mts Libre	18 & Mas
93-94	200 mts Relevos Libre	7-8
95-96	200 mts Relevos Libre	9-10
97-98	400 mts Relevos Libre	11-12
99-100	400 mts Relevos Libre	13-14
101-102	400 mts Relevos Libre	15-17
103-104	400 mts Relevos Libre	18 & Mas

sábado 30 de mayo

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 5:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
105-106	50 mts Dorso	7-8
107-108	50 mts Dorso	9-10
109-110	100 mts Mariposa	11-12
111-112	100 mts Mariposa	13-14
113-114	100 mts Mariposa	15-17
115-116	100 mts Mariposa	18 & Mas
117-118	400 mts Libre	11-12
119-120	400 mts Libre	13-14
121-122	400 mts Libre	15-17
123-124	400 mts Libre	18 & Mas
125-126	100 mts Pecho	11-12
127-128	100 mts Pecho	13-14
129-130	100 mts Pecho	15-17
131-132	100 mts Pecho	18 & Mas
133-134	200 mts Relevé Combinado	7-8
135-136	200 mts Relevé Combinado	9-10
137-138	400 mts Relevé Combinado	11-12
139-140	400 mts Relevé Combinado	13-14
141-142	400 mts Relevé Combinado	15-17
143-144	400 mts Relevé Combinado	18 & Mas

domingo 31 de mayo

Eliminatoria: 9:00 A.M.

Final: 4:00 P.M.

Evento Numero	Distancia/Estilo	EDAD
145-146	400 mts Combinado Individual	18 & Mas
147-148	400 mts Combinado Individual	15-17
149-150	400 mts Combinado Individual	3-14
151-152	100 mts Dorso	11-12
153-154	100 mts Dorso	18 & Mas
155-156	100 mts Dorso	15-17
157-158	100 mts Dorso	13-14
159-160	50 mts Libre	6-6
161-162	50 mts Libre	7-8
163-164	50 mts Libre	9-10
165-166	50 mts Libre	11-12
167-168	50 mts Libre	18 & Mas
169-170	50 mts Libre	15-17
171-172	50 mts Libre	13-14
173-174	200 mts Mariposa	18 & Mas
175-176	200 mts Relevé Libre	6-6