



Puerto Rico se prepara para el CCCAN 2007 en San Salvador

Por : José de Jesús

La delegación de natación y aguas abiertas está trabajando a todo vapor para completar su preparación hacia el CCCAN 2007 en la ciudad de San Salvador. La delegación de estas disciplinas se compone de 61 atletas que se reúnen en las madrugadas en el Natatorio de San Juan y por las tardes en las facilidades de la Urbanización Encantada en Trujillo Alto.

Siete entrenadores son responsables de esta importante tarea: Ramón Cacho es el Entrenador en Jefe. Sus asistentes son: Nilda Vega, Alicia Toro, Bernardo Ortiz, Edwin Torres, Emmanuel Lanzó y Ángel Cruz.

El grupo de 11-12 años tiene a dos nadadores que deberán ser medallistas en San Salvador. Bárbara Caraballo, en la rama femenina, se especializa en los estilos de libre y pecho, mientras en la rama masculina, Raúl Garrastazú viene de hacer una marca nacional de los pasados Campeonatos Nacionales en el evento de los 200 mariposa, y su tiempo lo coloca en buena posición para la medalla de oro en este evento. Además se espera que Raúl esté en el medallero en los eventos de 200 y 400 metros libres.

El grupo de 13-14 femenino cuenta con jóvenes veteranas como Solyvette Lizardi, Emily Ramírez y Trisha Centeno, que deben estar en las medallas en sus eventos de especialidad. Los varones están bien representados con Héctor Ortiz, Arnaldo Martínez Luis Lebrón, y Javier Solivan, entre otros.

El grupo de 15 y mayores, tiene a representantes de Puerto Rico en los pasados Juegos Centroamericanos y del Caribe en Cartagena. Los nadadores Betsmara Cruz y Raúl Martínez fueron finalistas en los pasados Juegos. Asimismo, Militza Ríos probará su suerte en la modalidad de aguas abiertas en las carreras de 5 y 10 km.

Los nadadores de aguas abiertas tuvieron una exitosa práctica en el cruce a nado en Luquillo el domingo 10 de junio, copando las primeras posiciones de la rama femenina y masculina. Además Militza, Jerelyz Vélez, Zuleymarie Hornedo, Valerie Vélez, y Ricardo López estarán probando su resistencia en las carreras de 5km y 10km.

La delegación tendrá su tradicional ceremonia de Abanderamiento de la Delegación el martes 19 de junio a las 7:00 P.M en el Centro de Bellas Artes de Carolina.

