

PLAN DE TRABAJO MAYAGUEZ 2010

MISION

- El trabajo de esta propuesta deberá llevar a la Federación a obtener el mayor número de medallas en los Juegos Centroamericanos y establecer la base de nadadores que ganarán igual o mayor número de medallas en los próximos Juegos.

VISION

- La propuesta establece que el ciclo olímpico comienza después de cada Juegos Centroamericanos. Toda actividad federativa debe estar enmarcada en este ciclo de cuatro años, y cada año, el plan de trabajo debe estar dirigido a tener un rendimiento en estos Juegos. Esto garantiza la continuidad y desarrollo de nadadores de alto rendimiento para la competencia fundamental de la región.

ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

La Federación ha preparado una estructura administrativa para trabajar en este proyecto. La misma está compuesta como sigue:

- La FPN, el DRD, y el COPUR
- Team Manager
- Personal de apoyo- cuerpo multidisciplinario.
- Entrenadores de equipos federados
- Nadadores
- Padres

COMPETENCIAS PREPARATORIAS

La Federación ha identificado unas competencias que servirán de “cotejos” para determinar el progreso de los nadadores. Estas competencias han sido seleccionadas por año hasta el año 2010, y se podrían añadir o eliminar, según la efectividad de la misma en ayudar a los nadadores. Además, la asistencia a las mismas dependerá de los fondos disponibles. Para el 2007, las competencias que se propone asistir son: Bolles Sharks Invitational (Florida), Grand Prix USA (Michigan o Texas) y el US Open (Indianapolis). Además, como “prueba”, está el CCCAN de San Salvador y los Campeonatos Nacionales de Piscina Larga.

SELECCION DE NADADORES

Este proyecto comienza con un grupo de nadadores que han sido seleccionados por la Federación para comenzar el desarrollo del mismo. El proyecto es dinámico, y no excluye a ningún nadador que no comienza en el mismo. Cada nadador federado tendrá la oportunidad de estar en el mismo. Se utilizan los siguientes criterios como guías para la inclusión de nadadores en el mismo:

- edad: menor de 20 años.
- nadador debidamente Federado
- cumplimiento con los tiempos en la Tabla de Progreso 2007-2010 (medalla de bronce).
- cumplimiento con tiempos en las fechas determinadas como “cotejos” anualmente
- participación y tiempos logrados en competencias de natación federadas, tanto piscina larga como piscina corta.
- participación en pruebas de medición ofrecidas.
- participación en talleres/charlas ofrecidas.

SELECCION A COMPETENCIAS PREPARATORIAS

Las guías para los nadadores que podrían ser seleccionados serán las siguientes:

1. Nivel de la competencia preparatoria-por edades o “senior”.
2. Nadador debidamente Federado.
3. Disponibilidad del nadador.
4. Cumplimiento con tiempos Tabla de Progreso 2007-2010 (% medalla de bronce) y Tabla de Tiempos “meta” para la competencia preparatoria.
5. Cumplimiento con mediciones físicas y charlas de personal de apoyo.
6. Participación y tiempos logrados en competencias federadas, tanto de piscina corta como piscina larga.
7. Resultados de los controles ofrecidos.
8. Disciplina.

EJECUCION EN COMPETENCIAS PREPARATORIAS

Además de la Tabla de Progreso Mayaguez 2010, cada competencia preparatoria tendrá una tabla de tiempos para todos los eventos individuales. Estos tiempos representan la meta (en tiempo) que se espera logre en la competencia, considerando la época del año donde está la competencia. **Para poder ser recomendado favorablemente a futuras competencias, el nadador deberá lograr las marcas que se piden.**

FECHAS DE COMPETENCIAS “PRUEBA” PARA NADADORES.

Cada año, según el Calendario de competencias aprobado por la Asamblea de Delegados, el Comité Técnico designará unas competencias para estas pruebas.

Los nadadores en Puerto Rico deberán estar en óptima forma deportiva para estas fechas, en los eventos de su especialidad. Esta información será publicada en la página web de la FPN.

FECHAS PARA EL AÑO 2007

Las siguientes competencias han sido designadas por el Comité Técnico, asesorados por el grupo de entrenadores, como fechas “pruebas”:

Invitacional de Ponce- 23 al 25 de febrero

Abierto de Mayores de Encantada- 14 al 15 de abril

CCCAN- San Salvador- del 23 de junio al 1ro de julio

Otras competencias de piscina larga(en o fuera de Puerto Rico)- hasta el 31 de julio.

ENTRENADORES

La Federación seleccionará a los entrenadores que participarán directamente con el Comité Técnico y a los entrenadores que acompañarán a los nadadores a las competencias fuera de Puerto Rico. Además, se invitará a todos los entrenadores de equipos Federados que participen en las mediciones físicas, charlas y otras actividades que los nadadores y padres sean convocados.

NADADORES

El programa Mayagüez 2010 se basa en un que los atletas deben tener el compromiso de lograr el tiempo “meta” para una fecha en particular de cada año. Algunos nadadores ya han logrado el tiempo indicada para la medalla de bronce y la medalla de oro. Por tanto: el plan de trabajo y las metas comenzarán con un grupo de nadadores pre-seleccionado(según los criterios establecidos, y son inicialmente agrupados en tres grupos generales: Grupo de Oro, Grupo de Bronce y Grupo Finalista. Según los atletas mejoras y alcanzan los tiempos meta de los grupos, pues entonces reciben los beneficios del proyecto. Aquellos nadadores federados que no estén inicialmente en los grupos serán considerados si logran los tiempos meta.

De la misma forma, si no lo cumplen, no serán parte de los beneficios de este programa. Esto no limita, pues podrán ingresar a los grupos si vuelven y logran los tiempos en las fechas designadas para cada año y cumplen con los requisitos mencionados al principio de este documento.

Los nadadores que comienzan en este programa son los siguientes:

Grupo de Oro

Frances Calzada
Alana Berrocal
Raúl Martínez
Gustavo Guadalupe
Douglas Lennox
Coral Lopez
Betsmara Cruz

Grupo de Bronce

Juan Carreras
Solyvette Lizardi
Emily Ramirez
Damillette De la Torre
Patricia Casellas
Debra Rodríguez
José Perez
Francisco Perez
Juan Moliere
Eliezer Lizardi
Keshia Vazquez

Grupo Finalista

Hector Ortiz
Joshua García
Tryshia Centeno
Joharis Carrión
Barbara Caraballo
Diana Amaro
Christian Bayó
Ramón Vidal
Carlos Sierra
Javier Solivan