



## Pre-seleccion Juvenil Polo Acuático Femenino Comienza Practicas

Por : Rolando Quiles

La preselección Femenina de Polo Acuático Juvenil comenzo oficialmente sus prácticas dirigidas por su Entrenador en Jefe Lázaro Fernández (Ex polista Olimpiadas Barcelona 98) y su entrenador asistente Edwin Cruz (dirigió Equipo de UPR en el Mundial Femenino 1988) en la piscina de Loyola este fin de semana enero 27 y 28 del 2007. Ambos tienen la encomienda de preparar a las féminas Juveniles para el CCCAN 2007 en El Salvador, Mundial Juvenil en Portugal y el prejuvenil Panamericano en Santo Domingo.

Las prácticas se llevaran a cabo en la piscina de Loyola, Universidad de PR y en otras piscinas del Área Metro al igual que en Ponce cuando sea necesario. Las prácticas de este fin de semana fueron intensas y de cuatro (4) horas de duración. Estas practicas Incluyeron clases de técnicas fuera del agua, ejercicios fuera y dentro del agua y jugadas defensivas y ofensivas en el agua.



A la izquierda Edwin Cruz, Lázaro Fernández y Julio Ramos. Arriba parte de la preselección juvenil femenina con sus entrenadores y delegados. A la derecha las porteras Ivonne Mercado y Marianela Gutierrez.



Arriba, la preselección Juvenil Femenina durante sus prácticas en el agua. A la derecha Natasha Rivera asiste a la práctica de la preselección aunque este lesionada para apoyar a sus compañeras.

