



## El Nadador Completo 2006

“El Nadador Completo” se va a convertir en un evento oficial de la Federación Puertorriqueña de Natación. Es una innovadora competencia en donde los nadadores se van a enfrentar a nuevas reglas en una intensa jornada de pruebas individuales que expondrán sus capacidades y fortaleza que definirá a los atletas más completos de la natación por categoría

Son los llamados a dominar todos los estilos de la natación en las diferentes distancias en esta modalidad que busca el nadador más completo de nuestra isla.

De esta forma, este nuevo escenario competitivo en piscina de curso corto, nos brindará nuevas emociones desde el primero hasta el último evento ya que será una intensa lucha de los competidores en la disputa del galardón del más completo.

Asímismo, esta competencia de menor duración nos puede brindar la oportunidad de exponer esta modalidad en el ámbito televisivo, que nos ayudaría en la promoción y divulgación de la práctica de la natación en nuestra isla.

### El Formato de Competencia

En este nuevo escenario competitivo todo nadador inscrito participa en los cuatro estilos de la natación; libre, mariposa, dorso y pecho. Las distancias a nadar son definidas por categoría.

Las distancias por categoría en esta primera competencia de piscina corta serán:

7-8 años	50 mts	en todos los estilos
9-10 años	50 mts	en todos los estilos
11-12 años	50 mts	en todos los estilos
13-14 años	100 mts	en todos los estilos
15-17 años	100 mts	en todos los estilos
18 + años	100 mts	en todos los estilos

Los tiempos finales de cada evento son sumados obteniéndose un total de tiempos por competidor que determinará su posición en el campeonato. De no completar su programa de nados el competidor no será elegible para los resultados finales.

### Participantes

Participarán nadadores afiliados a la federación en las categorías 7/8, 9/10, 11/12, 13/14, 15/17, 18/+, en la rama femenina y masculina, que cumplan con los requisitos establecidos por la FPN.

Para participar en este campeonato el nadador tendrá que haber competido durante la temporada del mismo año del evento y tiene que tener tiempos registradas en los eventos individuales de cada estilo en la distancia pre-determinada para su edad en competencias avaladas por la Federación previo a esta competencia, ya sea en piscina de 25 o 50 metros.

La Primera competencia de “El Nadador Completo 2006” de piscina corta se llevará a cabo el domingo 29 de octubre de 2006 en la piscina del Complejo Deportivo de la urbanización Encantada de Trujillo Alto. Los calentamientos comenzarán a las 7:30 de la mañana y los eventos a las 9:00am

### Premiaciones

Los ocho finalistas, por categoría, serán acreedores de certificados como finalistas del evento y una camiseta conmemorativa de este campeonato. El primero, segundo y tercer nadador completo, de cada categoría, será premiado con trofeo y una toalla bordada.

Además se premiarán los primeros, segundos y terceros lugares de cada evento individual en cada una de las categorías con medallas de oro, plata y bronce, además de cintas del cuarto al octavo lugar.

### Dedicatoria

Esta primera edición de “El Nadador Completo” auspiciado por la Federación Puertorriqueña de Natación será dedicada al entrenador Tomás Garrido, quien fue entre muchas cosas pionero de esta clase de competencia en la isla.



## Tomás Garrido

Tomás Garrido, de origen madrileño comenzó su profesión de entrenador en el Club Deportivo de Ponce a principios de la década de los 60's. Allí desarrollo un equipo de nadadores que en menos de una década logro ganar el campeonato de Puerto Rico al derrotar el invicto de 15 años que tenía el Caparra Country Club .

Tomás es considerado uno de los entrenadores de mayor éxito en la historia de la natación en Puerto Rico. Entre sus mas destacados nadadores esta Liana "Gigi" Vicens quien a los 11 años represento a Puerto Rico en las Olimpiadas en Méjico, el Campeón Mundial y miembro del salón de la Fama Internacional de Natación Jesús "Cheyenne" Vassallo, el medallista mundial Ricardo Busquet entre otros. También Tomás ejerció como entrenador en Florida en la ciudad de Miami, en Méjico con el famoso Equipo Acuática Nelson Vargas, y en su patria España.



Garrido, siempre insistió en que todo nadador debería dominar los cuatro estilos aunque luego se especializara en uno que otro. Para lograr que los nadadores a temprana edad tuviesen el interés de desarrollase en todos los estilos creo una competencia que titulo El Nadador Completo.

Tomás no es solo un entrenador de primera que desarrollo talento a nivel local, centroamericano, panamericano, y mundial pero es un excelente nadador en si. Cuando joven fue campeón de mariposa en España, Hoy un poco mas tarde en su categoría de master posee las marcas de todos los estilos en todas las distancias.

La Federación Puertorriqueña de Natación le dedica esta primera versión oficial del "El Nadador Completo de la FPN" y le rinde un merecido reconocimiento a quien fuese y es uno de los pilares de la natación Puertorriqueña.



### Tomás Garrido "El Entrenador Completo"

Gracias por tu gran aportación  
y  
felicidades por tu grandes logros  
en el deporte de la Natación



Colaboradores En El Agua  
Kikito Cabañas-Fotografía/Redacción,  
Lourdes Cardona-Fotografía  
Chase Olivieri-Fotografía  
Antonio Del Valle-Fotografía.  
John Pérez- Web Master, Composición y Arte  
Rolando Quiles-Fotografía/Redacción  
Robert Laboy- Comunicación

