



CAMPEONATOS NACIONALES DE NADO SINCRONIZADO 2009 REGLAS DE LA COMPETENCIA

La Federación Puertorriqueña de Natación convoca a todas las competidoras de nado sincronizado que cumplan con los requisitos de participación, y que estén debidamente afiliadas a esta Federación a participar de los Campeonatos Nacionales de Nado Sincronizado 2009.

Lugar: Piscina UPR Río Piedras

Días: sábado 6 y domingo 7 de junio de 2009.

CATEGORIAS

Novatas de todas las edades, 10 y menos, 11-12,13-15,16-18 y “Seniors”. Las novatas que se inscriban, tienen que haber participado en por lo menos una evaluación durante el 2009.

Se considerará la edad que cumpla la nadadora al 31 de diciembre de 2009.

EVENTOS

Figuras, Solo, Duetos y Equipos (de 4-8 competidoras). En las rutinas, solo se evaluarán rutinas libre.

REGLAS DE PARTICIPACION

El Reglamento será según FINA y los aplicables de las Reglas de Evaluación de la Federación Puertorriqueña de Nado Sincronizado

REGLAS GENERALES:

Elegibilidad:

- 1. Toda competidora debe estar federada en o antes del viernes 29 de mayo de 2009 a las 7:30 p.m.**
2. Es requisito haber participado de por lo menos 1 evaluación durante el

- año 2009 ya sea en o fuera de P.R. La competidora tendrá que presentar evidencia de dicha participación.
3. No habrá un mínimo, ni máximo de participantes por club.
 4. Podrán participar competidoras nacidas en Puerto Rico o que uno de sus padres haya nacido en la isla. En adición, podrán participar competidoras extranjeras que estén casadas con puertorriqueños.
 5. Si la competidora reside fuera de PR, y cumple con el punto 4 debe afiliarse a un Club o inscribirse bajo el “status” FPN. Deberá presentar pasaporte o acta de nacimiento original y por lo menos evidencia de una evaluación FINA en la que haya participado durante el año 2009 ya sea en o fuera de P.R. En el caso de las novatas, también tienen que haber participado en alguna evaluación durante la temporada y deberá mostrar evidencia de dicha participación.
 6. Se permitirá para esta competencia, sin penalidad, a una competidora de 10 y menos o novata formar parte de una rutina de equipo, siempre y cuando esta renuncie a participar en la categoría de novatas y/o 10 y menos. Es decir, que no podrá participar en dos categorías en la competencia. La competidora realizará las figuras FINA de la categoría por edad según la categoría en la cual participará en la rutina de equipo.
 7. Las competidoras deberán enviar su música en formato en formato MP3 o CD-R y tiene que llegar a la FPN no más tardar del lunes 1 de junio de 2009 a las 7:00 p.m.

PUNTUACION

Se sumará el total obtenido en figuras y rutinas. Las figuras tendrán un 50% del valor total y las rutinas el otro 50% de la puntuación total.

SORTEO DE FIGURAS

Las figuras se sortearán el lunes 18 de mayo de 2009 en la Federación Puertorriqueña de Natación. Hora 8:00 p.m.

Las rutinas tendrán un tiempo específico por categoría.

<u>Categorías</u>	<u>Solo</u>	<u>Dueto</u>	<u>Equipo</u>
Novatas	1:30	2:00	2:30
10 y menos	1:30	2:00	2:30
11-12	2:00	2:30	3:00
13-15	2:30	3:00	3:30
16-18	3:00	3:30	4:00
Seniors	3:00	3:30	4:00

En el evento de rutinas, la caminata desde el punto de inicio designado hasta la llegada a su posición estacionaria, no puede exceder de 30 segundos. El tiempo se comenzará a tomar cuando la primera competidora pase la línea de inicio y terminará, cuando la última competidora llegue a su posición estacionaria.

Nota: esta regla solo aplicará a solo, duetos y equipos.

PREMIACION

La premiación y la puntuación se llevarán a cabo conforme a lo dispuesto en las Reglas de la FINA. Se premiará con medallas los primeros tres lugares por evento y del cuarto al octavo lugar se otorgarán cintas.

Todas las categorías darán puntuaciones a sus equipos (esto incluye las categorías novatas y 10 y menos).

Se premiará con trofeos a los equipos que lleguen en las primeras tres posiciones al sumar el total de las puntuaciones de todos los eventos.

DELEGADOS Y JUECES

Cada equipo nombrará su delegado. Además nominará a jueces y por lo menos 2 oficiales de mesa. El Juez Arbitro y los jueces que trabajarán en la competencia serán asignados por la Federación. Se les solicita que usen pantalón blanco y tenis blancos.

INSCRIPCIONES

Finales

La inscripción final debe llegar a la federación no mas tardar del viernes 29 de mayo de 2009 a las 8:00 p.m. También las pueden enviar a la dirección de e-mail wandyive@hotmail.com. Después de esta fecha y hora no se aceptarán inscripciones. La inscripción tiene que incluir nombre completo de la competidora, fecha nacimiento, categoría a participar, equipo al cual representa, nombre de los jueces, oficiales de mesa que participarán en la competencia y el nombre del delegado del equipo. En adición, el documento de inscripción tiene que estar firmado por presidente del equipo (se solicita en adición que incluya la dirección de correo electrónico y número de teléfono).

Las inscripciones serán confirmadas vía e mail a la dirección del contacto provisto en la inscripción al momento de recibirse.

El orden de presentación será sorteado el lunes 1 de junio de 2009 a las 7:00 p.m. en la FPN. El sorteo será abierto al público. Se nombrará el lugar donde se llevará a cabo el sorteo.

Los puntos no previstos por la presente convocatoria serán resueltos por el/la Director (a) del Evento, el Comité Organizador, El Comité Técnico de Nado Sincronizado y/o Comité Ejecutivo de la FPN.

PROGRAMA PRELIMINAR

Sábado 6 de junio de 2009

8:00 a.m. Reunión de delegados, jueces y oficiales. Período de calentamiento.

9:00 a.m. Desfile y Actos de Apertura

10:00 a.m. Figuras 10 y menos

11:00 a.m. Figuras 11 y 12

12:00 a.m. Break de Almuerzo

1:00 p.m. Figuras 13-15

2:00 p.m. Figuras 16 -18 y “seniors”

Domingo 7de junio de 2009

8:00 a.m. Reunión delegados, jueces y oficiales. Período de calentamiento.
9:00 a.m. Rutinas- Solo
10:45 a.m. Break
11:00 a.m. Rutinas- Duetto
11:45 a.m. Rutinas por Equipo
12:00m. Rutinas Equipo
12:30 a.m. Break
1:00 p.m. Premiación y Clausura

COMISION TECNICA

La comisión técnica la compondrán el árbitro, el presidente y el secretario de la disciplina o el presidente de la Federación.

Se solicita a los equipos que para el desfile, traigan su bandera.

Para más información puede llamar a la FPN al número (787) 268-7811 o al celular (787)447-5351 o escribir al e-mail: wandyive@hotmail.com.